

8月 なかよしだより

令和3年8月17日

ひので保育園

夏本番。セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。まだまだ続く夏の暑さに負けず、プール遊びに夏野菜の収穫、お祭りごっこなどこの時季ならではの体験がたくさんできるように、工夫しながら、一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。

大好き！プールあそび



流れるプールの完成～！

夏野菜を収穫したよ

～タイガーマロン～



どんな匂い？



こじか組が大切に育ててきた、タイガーマロン、トマト、ピーマンなどの夏野菜を収穫し、いただいています。自分達で育てた野菜、おいしいね！



甘～い！！

飲み物は、麦茶を常温で！

暑いのでつい冷たいものが飲みたくなる時季ですが、冷たいものを食べすぎてしまうと内臓が冷え、内臓がうまく機能しなくなり、消化不良や食欲不振につながります。また、常温の方が体内への吸収が良いとされています。水筒の中に氷は入れず、麦茶を常温で持ってきてください。

透明で中身が見えるタイプの水筒が、軽くて、子ども達があとどれくらい麦茶が残っているか確認できるのでおすすめです♪



100円均一にありますよ♪

絵本の紹介

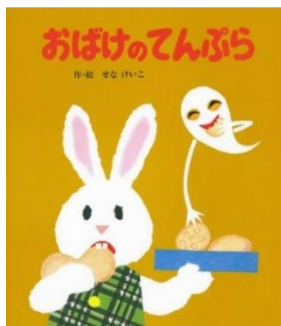
『おばけのてんぷら』

作：せな けいこ

食べることが大好きなうさこが天ぷらを作り始めます。

そこに匂いに誘われ山からおばけがやってきて…。

ひので文庫にもありますのでどんな展開になるのか、ぜひ借りてお子さんと一緒に読んでみてくださいね。



今月のうた

『南の島のハメハメハ大王』

作詞：伊藤アキラ／作曲：森田公一

- 南の島の大王は その名も偉大なハメハメハ
ロマンチックな王様で
風のすべてが彼の歌 星のすべてが彼の夢
※ハメハメハ ハメハメハ ハメハメハメハメハ
- 南の島の大王は 女王の名前もハメハメハ
とてもやさしい奥さんで
朝日の後に起きてきて 夕日の前に寝てしまう
※繰り返し (4番まで続きます♪)