



なかよしだより

ひので保育園
令和3年9月17日



赤とんぼが園庭に飛んでくるようになりました。朝、夕は過ごしやすくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、夏の暑さで疲れた体をバランスのとれた食事で補い、十分な睡眠をとり生活のリズムを整えながら、健康に気をつけたいですね。これから散歩や運動あそびなど、体をたくさん使う活動を取り入れていきます。少しずつ体力作りをして、元気で丈夫な体を作っていきたいと思っています。動きやすい服装で保育園に来てくださいね。毎日、体操服で登園しても良いですよ。



漢字絵本みえますか？



9時40分頃から、各クラスに分かれて「漢字絵本」をしています。4月に比べて、少しずつ座る姿勢も良くなり、「腰骨を立てましょう」と声をかけると、背中をピンとしています。だんだんと集中力もついてきたように感じます。また、絵本のめくり方や音読の仕方にも慣れてきたようで、自信を持って読んだり、クイズに答えたりする姿が見られます。「～組さんは、どんな絵本？」「あ、〇〇ってよむね」など絵本や文字に興味をもって取り組むようになりました。お家でもぜひ、正しい姿勢と一緒に読んでみてくださいね。こじか組の様子を紹介します。



漢字カードをホワイトボードに貼り、物語を読んでいます。集中して聞いていますよ。こじか組は、背もたれ無しイスに座っています。



腰骨がまっすぐに、伸び、足をそろえて、姿勢よく座ります。



右手は文章（文字）をなぞり左手は本の左端に置き、正しい姿勢で音読します。

☆ 園外保育について ☆

日時 : 9月22日(水)
9:15までに登園
※ 9:30に保育園を出発します

場所 : 北城山街区公園

持ち物 : ①弁当 ②水筒 ③レジャーシート
④おしぼり ⑤マスク
以上の物をリュックに入れてください。

服装 : 体操服・靴下・歩きやすい靴

◎雨天時は、園内でサーキット遊びやゲーム遊びとなります。

お願いします



●ケガの原因に・・・
ステンレス(保冷温)の水筒は、重い為子どもの体にぶつかったり、落としたりすると、ケガをします。
プラスチックなどの軽い水筒に替えて持ってきてください。

●マスクつけてます
涼しくなってきたので、4・5歳児はマスクをしています。毎日、持ってきてくださいね。体を動かす時は、外しています。

