



# なかよしだより 11月



令和3年 11月15日 ひので保育園

日が暮れるのが益々早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。戸外では体をたくさん動かしたりどんぐりや落ち葉を拾って集めたりして、秋の自然を満喫しながら遊んでいます。秋から冬へと変わりゆくこの時期、気温の変化に応じて衣服を調整しながら 元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



きれいな〜れ〜ゴシゴシ♪

## 旬の食材でクッキング

先日、みんなで掘った「さつまいも」を使って、“お芋クッキング”を行いました。子どもたちは実際に自分の手で食材に触れたり、匂いをかいだりと楽しんでクッキングをしていましたよ。



トッピングは何にした？



## 「〜られた」「〜された」 - 子どもの心理が隠れている！ -

人間関係の輪が広がってくる幼児期は、友達4〜5人で遊ぶ姿が多く見られるようになります。人間関係の輪が広がってくると楽しいことだけでなく、悔しいことも経験するようになります。「今日ね、〇〇とケンカした」なんていうことを家庭での会話の中で聞いたことはありませんか？保育園でも「おもちゃ取られた」「順番抜かされた」などよく耳にします。そのような時、保育園では「そうなの、嫌だったね」と共感して、「〜してみたら？」と解決策を提案することで、子ども達自信で解決出来るように導いています。

大人でもなにか嫌なことがあった時、誰かに話して、「それは大変だったね」なんて言葉を言ってもらえただけで、なんだか心が軽くなりますよね。

子どもたちも誰かを非難したり、解決方法を教えてもらったわけではないけれど、共感してもらえただけで、気持ちが楽になると思ひます。



告げ口に隠されている子どものホントの気持ちを理解して、正しく対応することで、「自分は正しいんだ！」と自信を持つきっかけにもなります。前向きに受け止めて、成長を見守っていききたいですね。

### 〜わくわくドキドキ生活発表会〜

日にち：11月21日(日)

場所：延岡文化センター 小ホール

集合時間：9時30分

服装：体操服

**X**…長袖シャツ、スパッツ、靴下  
(寒い場合は上着を羽織ってきてください)

シューズでステージに立ちます。

履いてきた靴は保護者の方にお預かりしてもらいます。

靴を入れる袋の準備をお願いします。



### 〜愛宕山ハイキング〜

日にち：12月3日(金)

※詳細はコドモンでお知らせします

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。いろんな所へお出かけして季節を肌で感じながら寒い冬を乗り越えるために健康な体づくりをしていきたいと思ひます。ご家庭でもお休みの日に公園に行ったり、お散歩したりして体を動かして遊び、体づくりをしていきましょう。

