

暦の上では『春』ですがまだまだ寒い日が続いています。「せんせい、みて！息が白いよ」と外で元気に遊ぶ子どもたちが不思議そうに教えてくれます。空気が乾燥するこの時期、体力作りをしながら感染症に気をつけしっかりと予防対策をしていきたいですね。今年度も残り2ヶ月になりました。これまで以上に1日1日を大切に、子どもたちと過ごしていきたいと思えます。

3、4、5歳児クラスの様子

【凧揚げをしました！】

数種類の凧の中から自分の好きな形を選び作って飛ばしています。

風船のようにフワフワついてくるね。



クルクル回って飛んでいるよ。



走ったら上がってきたね。



0、1、2歳児クラスの様子

【戸外遊びを楽しんでいます！】

歩いてお散歩楽しいね。



交代して遊べるよ！



ステップリングがハンドルみたい！



★寒い時期のコロナ予防ワンポイントアドバイス★

1. 温度…身体を冷やさないようにする事は免疫力アップや血液循環の向上につながります。衣服や暖房で適温を保ちましょう。
2. 湿度…のど、鼻、口の中の繊毛運動の活性化と粘膜保護が重要です。湿度が高いとウイルスは感染しにくくなります。加湿しましょう。
3. 運動…適度な運動は免疫力と血流を向上させます。寒さに負けずに体を動かしましょう。
4. 食事…冬野菜は、体温を上げてくれます。またビタミンは免疫力を高めます。特にビタミン豊富な冬野菜の椎茸、ネギ、春菊の沢山入った温かい料理に肉や魚を入れて美味しく食べましょう。



「自己肯定感」を育む ほめると叱る

自己肯定感とは？
「自分のことを好きと
思える感情」
これが高いと良い人間
関係をつくることができ、
勉強でも運動でも
様々な面でプラスに働
きます。

ほめるは どうやって？



その子の成長を喜ぶほめ方をしましょう。



自分で出来るように
なったね。



能力評価をするのはやめましょう。



クラスで1番

運動神経
いいね

かしこいね

叱るは どうやって？



なぜいけないかの理由を短く伝えましょう。



触っちゃダメ！
熱くてやけどするからね。



非難や脅しの言葉はやめましょう。



なんでこんなことができないの？

だったらおやつなすだよ。

♡ 名前の前に入れると効果的です ♡

子どもに声をかける時に、「大好きな」もしくは「大事な」をつけてみましょう。

例えば「大好きな〇〇ちゃん朝だよ」「大事な〇〇くん保育園に行くよ」などと言ってみませんか？

赤ちゃんの時は、何もなくてもほめられたのに、大きくなってくると「お片付けが出来たからいい子」など条件つきで認められるようになっていくが増えてしまいます。難しく考えず1週間とりあえずやってみてはいかがですか？

【お知らせ】

集合写真撮影・・・2/10(木)AM10:00～を予定しています。遅れないようにご協力をお願いします。

卒園式・・・3/12(土)こじか組さん(卒園児)のみの参加とさせていただきます。

詳細は後日お伝えします。

