



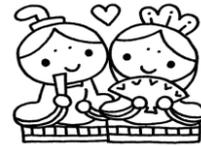
給食だより

令和3年度 3月号
ひので保育園

今年度も残すところあと一か月となりました。子どもたちは心身ともに大きく成長できたのではないかと思います。

年長さんにとっては残りわずかな給食の時間、卒園しても「美味しかったな」と思い出してもらえるように心を込めて作ります。

3月3日はひなまつり



桃の花が咲く時期なので「桃の節句」とも呼ばれるひなまつり。

平安時代から続く女の子の健やかな成長を祈る伝統行事で

ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひし餅を食べる習わしがあります。

大切に受け継いでいきたいですね。



コーンフレーククッキー

✿	<材料>20枚分	✿
✿	薄力粉 150g	✿
✿	ベーキングパウダー 5g	✿
✿	卵 3個	✿
✿	砂糖 50g	✿
✿	バター 60g	✿
✿	コーンフレーク 60g	✿
✿	レーズン 50g	✿
✿	①薄力粉とベーキングを合わせてふるっておく	✿
✿	②バターをクリーム状に溶かしてその中に砂糖を3回程に分けて入れて混ぜる	✿
✿	③②の中にといた卵を少しづつ分けて入れて混ぜる	✿
✿	④③の中に入れた粉を入れゴムベラで混ぜ合わせ	✿
✿	砕いたコーンフレークとレーズンを入れる	✿
✿	⑤ラップを敷き④の生地を乗せて細長く形成する	✿
✿	⑥冷蔵庫で一時間ほど寝かせ5ミリの厚さにカットする	✿
✿	⑦180℃で20分程焼いて完成	✿
✿		✿

親子で作ってみませんか♪

