



# ひのたより

令和4年6月1日

さわやかな初夏の風がこちよ季節となりました。子どもたちは、園のリズムにも慣れ、それぞれに好きな遊びを見つけて、楽しく遊んでいます。

6月といえば梅雨の時期。気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなります。子どもたちの体や身の回りを清潔に保つようにし、気持ちよく過ごせるよう心がけていきたいですね。



## 6月4日はむし歯予防デー



～健康な歯と口のために～

「たくさん噛んで食べましょう」

「ごはんやおやつは時間を決めて」

「大人が仕上げみがきを」



「歯を磨くと気持ちいいね～」



「ポスターを見ながら、ゴシゴシ」



保育園でも  
3.4.5歳児さんは・・・



「水は、これくらいでいいかな？」



「ぶくぶくうがい、上手でしょう」



「週に1回、4.5歳児は、フッ素洗口をしています」

### ～わくわくふれあい会(運動会)について～

日時 6月25日(土) 9時集合 9時15分開始 11時30分終了予定  
場所 勤労者体育センター  
参加クラス こじか組、こぐま組、こあら組、うさぎ組、こりす組  
○詳細は後日お知らせします。新型コロナウイルス感染拡大により延期、中止になることがありますので、ご了承ください。



## 遊びは子どもたちの心の栄養

・子どもにとっての「遊び」は、食事や睡眠と同じように毎日欠かせないほど大切なものです。



～子どもたちは遊びでこんな力を獲得しています～

### ①意欲・自発性



### ②社会性・人間関係の力



### ③達成感 自己肯定感



### ④情緒の安定



### ⑤思考力・認識力

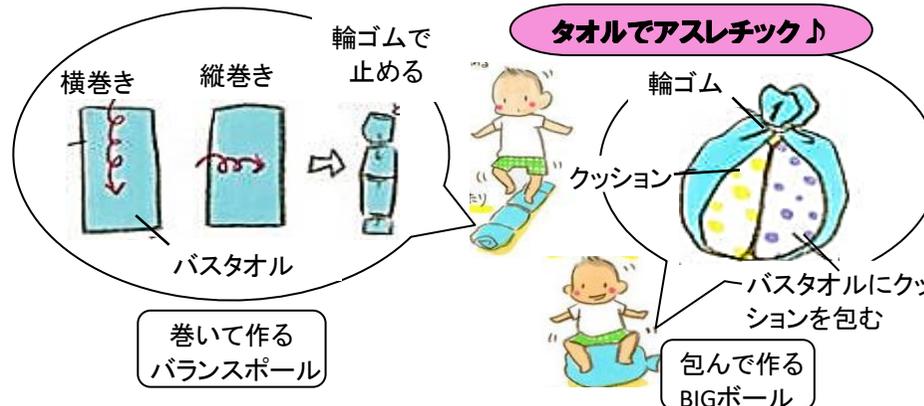


・子どもは、今自分が伸びようとする力を感じ取り、それを遊びの中で何度も繰り返して徐々に獲得していきます。遊びによって子どもはさまざまな能力を身につけるのです。

室内でも出来る

## 運動遊びで心も体もパワーアップ！！

外で思い切り遊べなかったり、雨で室内で過ごすことが増える梅雨の時期、子どもたちはストレスがたまりがちに・・・。そんな時に、室内でできる体を使った遊びを子どもたちとしてみませんか？ストレス解消にもつながります♪



### タオルでアスレチック♪

☆右の図のようなタオルで作ったポールやボールを並べると、アスレチックになります。形を変えながら挑戦してみるのも難易度が上がって楽しいですよ。是非お家でも子どもたちとやってみてくださいね。



### お知らせ

○ 6月24日(金)は、6月分の保育料・給食費等の口座振替日となっております。前営業日までのご確認をお願いします。  
○ 尿検査を実施します。  
6月6日(月)に検尿キットを配布します。翌日7日(火)に朝の尿をとって持って来て下さい。必ず職員に手渡しをお願いします。





