



7月 こりす組だより

令和4年7月1日

暑い日が増え、少しずつ夏の訪れを感じますね。子ども達は、いつも自分のカバンから帽子を出して、大好きな戸外遊びの準備を整えています。水遊びや泥んこ遊びなど、涼しさを感じる遊びを取り入れながら、夏を楽しみたいと思います。また、水分補給や休息をしっかりと取り、元気いっばいに過ごしていきたいと思います。



自分で頑張る姿がたくさん見られます

こりす組の生活リズムに慣れた子ども達。毎日たくさん笑顔が見られ、嬉しく思います。子ども達は、いろいろなことに自分で頑張ろうとする姿が見られていますよ。



僕の帽子はここにあるよ



ほら、上手に足が入ったよ



スプーンの使い方上手でしょう？

毎日繰り返し頑張り、自分でできるようになったときは、とても嬉しそうにしています。これからも、さり気なく手助けをしながら、自分で頑張る姿を見守ってきたいと思います。

冷房に頼りすぎないようにご注意を！！

毎日のように暑い日が続き、つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが、効かせすぎには注意しましょう。室温が25度以下での場所に長時間いたり、外気温との温度差が5度以上あったりすると、「冷房病」になりやすいとされています。

「冷房病」とは？

体温調節がうまくできなくなり、汗がかけない状態のことをいいます。

○冷房の設定温度は、外気との温度差が5度以内となるようにしましょう。



水遊び・シャワーが始まります

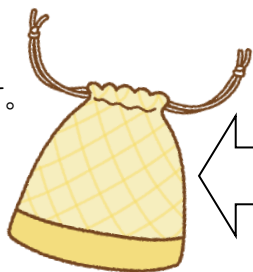
7月1日（金）より、始める予定です。

こりす組は、

火・金曜日が水遊び

月・水・木・土曜日がシャワー

になります。



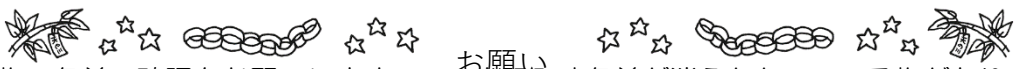
火・金

月・水・木・土

※着替えバッグの中に、水泳帽、水着、着替え一式、おむつ2枚、フェイスタオルを入れてきてくださいね。

シャワーの日は、水泳帽、水着は必要ありません。

※コドモンでの水遊びチェックの記入と、準備物の忘れ物がないようにお願いします。



○持ち物の名前の確認をお願いします・・・未記入や名前が消えかかっている物があります。