



# 8月 ひのでだよ

ひので保育園

令和4年8月1日

毎日暑い日が続いていますが、子ども達は暑さにも負けずに元気に活動しています。今月からは水遊びも始まりました。毎日の水着や着替えの準備、ありがとうございます。3,4,5歳児のクラスでは水着や洋服の着脱やタオルで体を拭くことを自分で頑張っています。0,1,2歳児は水に慣れながら、水の感触や遊びを思いきり楽しんでいきます。

暑い夏、今しか出来ない遊びをたくさん経験しながら、楽しく過ごしていきたいと思っています。

## 「水遊び楽しいよ！」

### ひよこ組



「水気持ちいいね〜」

### こいす組



ペットボトルのシャワーに、興味津々です。

### うさぎ組



先生の真似をして、準備運動を頑張っています。

### こあら組



「見てみて、大きいしゃぼん玉が出来たよ」

### こぐま組



〈宝探し〉  
「あれ、見つからないな」

### こじか組



顔に水がかかってもへっちゃらです。

## ☆話を聞く力を育てるために☆

「聞く力」とは、

相手の話を集中して聞き、その内容を正しく理解出来る力のことです。

「聞く力」が弱いと、相手の話を黙って聞き続けることが出来ず、コミュニケーションに支障をきたす場合もあります。

姿勢を保ちながら、話を集中して聞くという事は、2つの動作を一緒にすることになります。ここでは、姿勢を保つ為に必要な体幹を鍛える運動や お手伝いをご紹介します。

**〇姿勢作りに役立つ運動…**バランスを保ちながら、姿勢保持の練習になります。

「はいはいや雑巾がけ」



はいはい、四つんばい、高ばいなど、頭が下がらずに前を向いて進むことが大切です。

「あぐら運動」



猫背になっていないことを確認して下さいね。

「起き上がりこぼし」



体操座りで背中を丸め、寝転んでは前後にゆすります。バランスを養い、体の中心を感じることが出来ます。

**〇お手伝いで「話を聞く力」を育てる…**お手伝いを生かして、視知覚や姿勢保持を練習する方法を取り入れてみましょう。毎日の生活に取り入れられるお手伝いを、練習を兼ねてお願いするといいですね。

「洗濯物を干す」



自分の背よりやや高い位置に手を伸ばして、洗濯ばさみに靴下などの洗濯物を挟む動作を取り入れましょう。

「雑巾がけ」



廊下など、少し距離のある場所を行ったり来たり、上半身と下半身をバランスよく使って拭き掃除をしましょう。

「重さのある物を持ち運ぶ」



新聞紙の束やかごに入ったおもちゃなど、両手で持って運ぶことで、体の中心を感じてバランスを保ちながら歩くことが出来ます。

**園でもさくらさくらんぼリズム体操などを通して、体幹作りを行っていますが、ご家庭でも運動やお手伝いを通して、楽しみながら体幹作りをしてみませんか。**