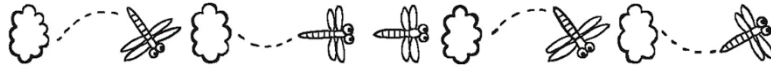




9月ひのでだより

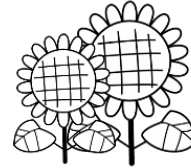
ひので保育園
令和4年9月1日



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕には涼しい風が吹き、草むらからは虫の声が聞こえてきます。スズムシやコオロギ、赤とんぼ、高い空にかかる白い雲などが、早くも秋の訪れを告げています。この夏、子どもたちは水遊びなど存分に楽しみ、ひと回り大きく、たくましくなりました。

これからは夏の疲れが出やすくなってきますので、十分な栄養や睡眠を取り、生活のリズムを整えていきましょう。体調に気を付けながら、元気に登園してくださいね。

夏を満喫しました♪



7.8月は暑い日が続き、子ども達は毎日、水遊びやプール遊びを思い切り楽しみました。水が苦手だった子ども達も少しずつ自分のペースで楽しむ姿も見られるようになりましたよ。また、夏ならではの、遊びも思い切り楽しみました。


ウォーターベッド
ここでお昼寝したいなあ





夏祭りごっこ
わたがしおまかせしました



水遊び
冷たくて気持ちいいよ



虫さがし
あ、なにか跳んだよ



卒園児の1,2年生があそびに来たよ

8月2日に異年齢交流会を開きました。懐かしいお友達の顔を見て、ひので保育園の子ども達もとても嬉しそうでした。交流会では、卒園児のみんなと色々な遊びを通して、触れ合いながら過ごしましたよ。



できないことを手伝ってくれたり遊び方を教わったりしました。お兄さん、お姉さんの優しくて頼もしい姿にたくさん触れることができました。

～水分補給の落とし穴～



日中はまだまだ暑い日が続きます。水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、摂りすぎると食欲が落ち、体力低下にも繋がります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが多くあります。気をつけていきたいですね。

- ・イオン飲料スポーツドリンク・・・500mlで3gスティックシュガー10本分程
- ・炭酸ジュース・・・500mlで3gスティックシュガー20本分程含まれているそうですよ。

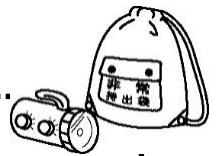
防災の日

最近、多くの台風接近や大雨の被害で、災害への備えを気にすることが増えています。

非常持ち出し袋の準備はできていますか？

災害の備えにお役立ちの「非常持ち出し袋」。苦しい時に、自分と家族を守ってくれます。ただし、当然ですが、事前に用意していなければ助けてくれないという事…。

非常持ち出し袋の中身



- ・携帯ラジオ ・懐中電灯 ・ポータブル充電器 ・非常用食料と水(3日分)
- ・衣類、防寒具 ・生活用品(ライター、マッチ、ティッシュなど) ・救急薬品、常備薬
- ・衛生用品 ・簡易トイレ など

唐突な災害に備え、室内環境や防災グッズの点検をしたいですね。

棚が倒れたり、扉が開いて中の物が飛び出してきたりしたら、大きなケガに繋がりがねません。金具をつけるなどの対応も必要です。

いざというとき、子どもたちも私たち保育者も落ち着いて行動できるように、日頃から安全面に十分に配慮していきたいと思います。

☆延岡市保育協議会 わいわいワンパーク事業☆

クラウン コメディ サーカス

がやってくる♪

日にち：10月2日(日)

場 所：延岡総合文化センター(大ホール)

時 間：1部 開場9:30～ 開園10:30～/2部 開場12:30～ 開園13:30～

料 金：親子無料招待 園に1部・2部をお申込みください。

申込締め切りは9月15日(木)になります。

※保護者、2歳以上はチケットが必要です。2歳未満は保護者の席にお座りください。

※申込多数の場合は抽選になります。

※後日チケットをお渡ししますので当日必ず会場へお持ちください。

