



うさぎぐみだより

令和4年10月7日 ひので保育園

朝晩の涼しさや日中の風に秋を感じられるようになり、園庭でも思いきり楽しめる気候になりました。友達と追いかけてっこをしたり、ロッククライミングや鉄棒に挑戦したりと自分の好きな遊びを見つけながら、元気に体を動かし楽しんでいる子ども達です。今月は散歩にもたくさん出掛けて秋を探しに行きたいと思います。

2階の新しい部屋の様子 先月より2階へ保育室が移動になったうさぎ組。朝は内階段からリュックを背負って部屋へ行きます。広くなった2階での部屋の様子です。

◎朝の準備中 →

準備が終わったら好きな遊びへ →

朝のお集まり



水筒・タオル等を自分で置いていきます。



磁石ブロック
協力して作る姿があります



漢字カード
動物や物の名前を漢字で伝えています。



発表会の取り組み
絵本劇「かみなりどんがやってきた」
子ども達の表現がかわいい！

☆薄着の習慣は秋からがチャンスです☆

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心掛けましょう。

～なぜ薄着が良いのか～

子どもは新陳代謝が激しく運動量も多いので体温が大人よりも高めです。そのため、大人よりも薄着でちょうど良いのです。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。

～薄着で過ごすコツ～

- 寒いときは薄手の上着で調節する
(日中は半袖が良い)
- 肌着(半袖・ランニング)を着て保温する
- お腹と背中が出ないようにする



☆10月生まれのお友達☆

15日 ☆☆ 里桜奈さん

お誕生日おめでとうございます！

発表会のお知らせ

日時: 10月29日(土)

場所: 延岡総合文化センター

小ホール

うさぎ組は絵本劇と合唱に出ます。詳細は後日お知らせしますね。

お願い

◎室内用のシューズの準備をお願いします。屋上に避難する際や、冬の寒い時期に室内で使用します。

名前を子どもが見える位置に書いて持ってきてください。今月中によろしくお願いします。

◎これからの季節、散歩に行く機会が多くなります。楽しく安全に歩くために

靴のサイズの見直しをお願いします。

