



# なかよしだより

令和4年10月20日 ひので保育園

朝晩の涼しさや日中の風に秋を感じられるようになりました。

10月は生活発表会や、ハロウィンパーティなど楽しい行事がたくさんあります。体調に合わせて運動したあとは、うがいや手洗いをしっかり行い、健康に過ごし、みんなで活動する楽しみを味わいたいと思います。

**給食の様子** 11:45~13:00の間が給食の時間です。自分の好きな時間にランチルームに降りて食べます。最初に降りて好きな席で食べたい子や遊びを楽しんだ後食べたい子、様々です。

11:45好きな時間に降ります。

ランチルームでは・・・



階段のところにある、献立と食材を眺めています。



自分で量の加減を伝えます



数字カードは食べ終わる時間の目安です。だいたい30分以内で食べ終わるようにしています

## ☆芋ほりのお知らせ☆

方財の畑に芋掘りに行きます。

保育園から歩いて行きますので、足に合った、履きなれた靴での登園をお願いします。

☆日程 11月1日(火) (雨天時 2日)

9時10分までに登園してください

☆服装 汚れてもよい服(芋のヤニ、土がつきます。)靴下 履き慣れた靴

☆準備物 長靴(畑で履きます) ビニールに入れて持って来てください。

芋を入れる袋(組・名前記入)

弁当 水筒 レジャーシート おしぼり

ハンカチ ティッシュ 着替え一式(芋掘りが、終わったら着替えます)

☆芋クッキングも、予定しています。

日程は、決まり次第お知らせします



## ☆お願い☆

◎10月29日(土)の発表会についてお知らせします。

①服装は体操服です。長袖、スパッツは着用せず、上着で調節してください。白い靴下を預かってますので、靴下は履かずにつれてきてください。

②シューズで演技をします。会場でシューズに履き替えま

すので、靴は座席にお持ちください。終わりましたら、シューズはそのまま持ち帰り、洗って後日持って来てください。

◎体拭きタオルは、涼くなったので使用しません。準備ありがとうございました。

◎いつも美味しいお弁当をありがとうございます。

弁当の中にはミニトマト、ブドウ、枝豆を入れる時は、4分の1にカットしてください。

◎箱ティッシュの寄付をお願いします。

## 10月21日(金) おにぎりクッキング🍙

おにぎりクッキングを行います。新米でおにぎりをにぎり、香りや味を楽しみたいと思います。爪を切っておいてくださいね。※エプロン・三角巾は不要です。

