



11月 こいす組だよ!



R4.11.10

朝晩の温度差が大きくなり、落ち葉も舞う季節となりました。子ども達は砂遊びをしたり、園庭を走り回ったりと裸足で元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。秋の自然が感じられるようたくさん散歩にも出かけ、どんぐり拾いや落ち葉遊びなど自然に触れて遊ぶ機会も設けていきたいと思います。体調を崩しやすい時期なので体調管理にも気を付けていきたいです。

元気に過ごすために

あ



う



園では毎朝あいうべ体操をしています。あいうべ体操とは、舌の筋肉(舌筋:ぜっきん)をはじめ口元の筋肉が鍛えられる体操です。保育者の真似をして「あ、い、う、べー」と声を出しながら楽しんでしていますよ。「あいうべ体操」をしっかり継続していると、自然に鼻で呼吸ができるようになり免疫力もアップ!お家でも簡単にできるので元気に過ごすためにもぜひ子ども達と一緒にやってみてくださいね。

い



べ



発表会ありがとうございました!



自分たちで好きな色の衣装を選び、毎日「お野菜サンバする」とノリノリで踊っていました!初めての場所で緊張している子が多かったですが子ども達の成長した姿を見て頂けてよかったです。

～絵本紹介～



文：鈴木翼
絵：あおきひろえ

子ども達の大好きな絵本!
「なんでやねん」「もうええわ」と振り付きで見えていますよ。片言の関西弁が可愛いです♡

♡ほっこりエピソード♡

お友達との関わりが増え、トラブルになることもあります。毎朝大好きなお友達が登園するとみんなで入り口までお出迎え。「おはよー」と抱き合う姿に癒やされています♡みんな仲良しで友達思いのこいす組さんです。

～お願い～

○箱ティッシュの寄付をお願いします

～今月の歌～

「まつぼっくり」

まつぼっくりがあったとき 高いお山にあったとき
コロコロコロあったとき おさるが拾って
食べたとき

