



こいす組だより

ひので保育園
R4年12月8日

空気の冷たさを感じるこの頃ですが、日中には散歩に出かけ、ポカポカとした太陽の日差しを肌で感じています。「あったかい」「さむーい」と言いながら、『ひなた』と『ひかげ』を行ったり来たりしています。この時期ならではの楽しい発見です。
これから日増しに寒さが厳しくなってきますので、防寒対策や健康観察など、子ども達の健康管理にも気を付けていきたいと思ひます。

ひろのば体操!!



朝の時間に(あいうべ体操)と合わせて、(ひろのば体操)をしています。足の指の間に手の指を入れて、1、2、1、2とリズムに合わせて上下に動かします。運動能力が増すばかりでなく、口内にも良い影響があるそうです。簡単な動きなので、お家でも、一緒にされてみてくださいね。大人にも有効ですよ。



1本ずつ指を入れます



出来ました!!



上手ですね

手作り足育マット



足を乗せて、足裏を刺激します。凹凸のある物を貼ったボードです。慣れたら、ビー玉など、少し硬めの材料で作ってみたいと思っています。

お誕生日おめでとう

- ★ 世鈴さん 9日
人形をよく抱っこしてお世話に夢中です
- ★ 嘉人さん 29日
車が大好きで車の玩具を走らせて遊んでいます

～お願い～

保護者説明の資料でもお伝えしましたように、

- 肌着・・・腕の動きを妨げるので1年を通して半袖かタンクトップをお願いします。
- 上着・・・怪我や事故につながるのでフードや紐の付いている物は控えて下さい

今月の歌♪

- ・コンコンくしゃん
- ・あわてんぼうのサンタクロース

