



# ひのでたより

ひので保育園  
令和5年3月1日

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃です。そして、早いもので卒園・進級まで1ヶ月となりました。子どもたちは、次のステップに期待を膨らませながらも、残りの時間を楽しみながら思い切り遊んでいます。どの子の顔を見ても、この1年間の園生活を通して自信をつけ、たくましく成長した様子を感じます。残りの日々も楽しく過ごしていきたいと思えます。

今年度も、保護者の方々のご協力のおかげで、無事に過ごせたこと感謝申し上げます。

## できるようになったこと・チャレンジしていること…

### ひよこ組



友だちと手を繋げるように。仲良く手を繋いで歩くのにハマっています♪

### こりす組



朝の支度に挑戦。自分のマークを探して自分で手拭きタオルをかけています！

### うさぎ組



荷物を持って、外階段から2階へ！

### こあら組



できた〜！

できなかった雲梯も、何度も挑戦し、できるように！！

### こぐま組



縄跳び大会に向けて、練習頑張りました！連続で跳べるようになりましたよ。

### こじか組



ここにキャップの回収箱があるんだね

みんなが集めてくれたペットボトルのキャップを届ける為、イオンへ歩いて行きました。リサイクルしてワクチンになることを学びました♪

### ♡お知らせ♡

- 卒園式が3月11日(土)に行われます。今年度は、17名のこじか組が卒園します。
- 修了式は、3月31日(金)に行います。

## 保育・子育ての心に留めたいマインド

保育や子育てにおける、“心に留めたいマインド”を、発達支援のサポートを行う、一般社団法人チャイルドフード・ラボ代表理事の藤原里美先生による『心に留めたい31のマインド～藤原語録～日めくりカレンダー』より、2つご紹介します。

### ★理由のない行動は1つもない

子どもの行動には、意味のなさそうに見えることがたくさんありますが、意味のない行動など、1つもありません。目に見えることにとらわれず、その行動の意味を考えてみましょう。

♡「どうしよう」の前に「なんでだろう」と考えてみましょう♡

### ★やる気より、その気

やる気は引き出されるものではなく、自然に湧いてくるもの。その子に合わない社会（環境）の中で叱咤激励されても、湧き出てこないのは当然。それならその気にさせる魔法を使ってみましょう。やればできそうと思わせる、穏やかだけど無理のないアプローチを。

たとえば…



こんな時…

「こっち(片方)はお母さんが手伝うから、こっち(片方)はやってみない？」

「〇〇ちゃんは、靴履く達人だね！」など、

♡魔法の言葉をチョイスしてみましょう♡

他にも、“心に留めたいマインド”が数多く載せられています。ぜひ、子育てのヒントにしてみてくださいね。藤原里美先生のYoutubeチャンネルもあります。家事育児の隙間時間に、いかがでしょうか。

YouTube『藤原里美の発達支援ルーム』@user-rd2aw5vp1g

