



# にこにこだより

令和5年5月8日

ひので保育園

さわやかな風や、暖かい日差しの中、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。子どもたちも新しい生活に慣れ、毎日元気いっぱいです。戸外で過ごす時間をたくさん作りながら、季節を感じたり、草花に触れたりし、思い切り遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。



## 楽しいだけじゃない！～泥んこ遊び～

様々な感触を楽しむことができる泥んこ遊び。今回はそんな泥んこ遊びの効果をご紹介します。

### ○五感を刺激する

砂と水の配分で、形や粘度、手触りが変わってくる泥。手だけではなく、泥の上を裸足で歩くことで、足の裏から伝わる感触も楽しむことができます。

### ○想像力や集中力が伸びる

水の配分を変えることで固さや感触が変わるので、子どもたちの想像力が膨らみます。その中で、崩したり、作ったりを繰り返し、「次はどんな形にしよう」と考え、遊びに夢中になることで、自然と集中力が身につきます。

### ○運動能力がアップする

「立つ」「座る」という動作を繰り返すことで運動になるだけでなく、遊びの中で、「運ぶ」「盛る」「すくう」「掘る」などの動作で体のバランス感覚も養えます。

### ☆お願い☆

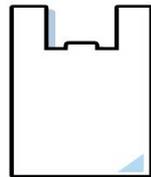
園でも泥んこ遊びをします。普段の着替えとは別に、毎日『泥んこ遊びセット』をカバンに入れておいてください。  
また、全ての物に記名をお願いします。



### 『泥んこ遊びセット』

☆中に入れるもの

- ・ズボン ・下着 ・オムツ
- ・半袖Tシャツ
- ・フェイスタオル



ビニール袋 (衣服に泥が付くと、洗濯でも落ちにくいので、汚れてもいいものを。)



### ☆おすすめの絵本☆

『きんぎょが にげた』 作 五味 太郎



金魚鉢から逃げ出した金魚がページをめくるたびにどこかに隠れている絵本です。子どもたちも指をさしながら金魚を探して楽しめます。

### ☆今月の歌☆

ことりのうた ・ おつかいありさん  
めだかのがっこう



(こりす組)

27日 ★ <sup>しゅう</sup>習さん (2歳)

(ひよこ組)

27日 ★ <sup>はる</sup>晴さん (1歳)

