



ひのたより

令和5年6月1日

ひのた保育園

湿度も高く、汗ばむ時期ですね。大人より体温の高い子どもたちは、早くも汗びしょりになりながら遊んでいます。こまめな着替えや湿度に気を配り元気に過ごしていきたいと思います。梅雨にも入りますが、雨の日も晴れの日も、子どもたちとたくさんのワクワクを見つけていきたいと思います。



★もうすぐ生活発表会★

今年の発表会は7月8日（土）新しくなった野口遵記念館で開催いたします。会場も広くどこからでも見えやすくなっておりますので、席を決める抽選会はありません。ご家族どなたでも、ご来場いただき、子ども達にあたたかい声援と拍手を送っていただきたいと思います。駐車場や時間等の詳細は後日お知らせ致します。



🕒6月10日は「時の記念日」

子ども達は、『とけいのうた』を歌ったり、色々な素材を使ってオリジナル時計を作ったり、絵本を見たりしながら時計に触れて行きたいと思います。園では、時計には、長針・短針があることや、時計の種類・役割なども知らせている所です。お家には、どんな時計があるのか、お子さんと一緒にお話してみてくださいね。



☆梅雨どきの健康管理☆



梅雨の時期は温度、湿度ともに高くなり、体にさまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるように日頃から身の回りの清潔を心掛けて梅雨の季節を乗り越えましょう。

- ① 朝ごはんをしっかり食べ 水分を十分にとりましょう。
- ② 汗をかいたらタオルなどでふき、濡れた服はこまめに着替えましょう。
- ③ 梅雨から夏にかけては、食中毒の発生が増える時期になるので衛生面に気を付けましょう。
- ④ 梅雨の時期は感染症や熱中症が心配されます。予防や対策をしましょう。



6月4日は虫歯予防 DAY🦷

お子さんが、「歯磨きは楽しい」と思えるような雰囲気作りをし、歯磨きの習慣をつけていきましょう。

- 鏡を使って口の中を見せ、楽しく話しながら磨く
- 歌を歌いながら仕上げ磨きをする
- 歯磨きに関する絵本を読む
- 人形遊びの中で歯磨きをする など



お子さんに合わせた方法で工夫してみてください。

また、大人が仕上げ磨きをする時、歯磨きが楽しい時間になるように、笑顔で心掛けましょう♡

*園での取り組みとして、食後の歯磨きと、週1回のフッ化物洗口を行っています。

歯磨き シュッシュュッ



奥歯もシャカシャカ



きれいになったかな？
鏡を見ながら確認します

歯磨き後は
ブクブクうがい



フッ化物洗口
1分間ブクブク



☆フッ素の効果が出ているようです

去年

こじか組（年長）は、虫歯率（25%）
こぐま組（年中）は、虫歯率（42%）⇒
こあら組（年少）は、虫歯率（8%）⇒

今年

こじか組（年長）は、虫歯率（15%）
こぐま組（年中）は、虫歯率（7%）

お知らせ

☆6月26日(月)は、保育料・給食費等の口座振替日となっております。
前営業日までのご確認をお願いします。

☆尿検査を実施します。

6月5日(月)に検査キットを配布します。翌日6日(火)に朝の尿を取って持って来て下さい。必ず職員に手渡ししてください。