



8月

にこにこだより

令和5年8月1日
ひので保育園

いよいよ夏本番となりました。せみの鳴き声に一層暑さを感じますが、子どもたちは暑さに負けず毎日水遊びやプール遊びを楽しんでいます。夏ならではの遊びをたくさん取り入れて、水分補給や休息をしながら、元気いっぱい楽しく過ごしていきたいです。



夏バテに負けないために…

- ①たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めて、睡眠をとりましょう。
- ②バランスの良い食事を心がけ、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③麦茶や水などの水分補給をしっかりととりましょう。
- ④戸外では、直射日光を避け、帽子をかぶりましょう。



～夏の車でのおでかけ～ チャイルドシートにも暑さ対策を！

乗る前

直射日光を受けると、チャイルドシートや金属は高温に。サンシェードや白いバスタオルをかける、保冷剤で冷やすなど、子どもを乗せる前に表面温度を調節しておきましょう。



乗っている間

室内温度は快適でも、チャイルドシートと密着する背中蒸れやすく、あせもの原因になることも。吸湿シートやタオルを背中に入れるなどの対策をして、こまめに休憩をとり、チャイルドシートから降ろしてあげましょう。



絵本の紹介

はっはくしん



『はっはくしん』
作：たあせんせい
文：あいほら ひろゆき
絵：ちゅうがんじ たかむ

いたずら好きのくしゃ虫くん。
〇〇さんととまると…

「次はどうなるのかな？」と想像が楽しい一冊です。
園でも子どもたちと一緒に「はっ はっ はくしんーん！」
大盛り上がりです。ぜひおうちでも読んでみて下さいね。

今月の歌♪

『アイスクリーム』

作詞：田中ナナ 作曲：岩河三郎

アイスクリーム アイスクリーム

どこから どこから 食べようかな

溶けちゃうよ でも どこから 食べようかな

8月生まれのおともだち

♡ひよこ組

5日 ★ ^{あい}亜衣さん（1歳）
8月から入園しました。よろしくね♪

♡こりす組

2日 ★ ^{ちはや}千颯さん（2歳）

9日 ★ ^{ゆうしん}雄心さん（2歳）

♡うさぎ組

5日 ★ ^{あいと}愛叶さん（3歳）

12日 ★ ^{ゆな}侑奈さん（3歳）

17日 ★ ^{いちか}一夏さん（3歳）



ありがとうございました！

箱ティッシュのご協力、ありがとうございました。大切にさせていただきます。