



8月

# にこにこだより

令和5年8月1日  
ひので保育園

いよいよ夏本番となりました。せみの鳴き声に一層暑さを感じますが、子どもたちは暑さに負けず毎日水遊びやプール遊びを楽しんでいます。夏ならではの遊びをたくさん取り入れて、水分補給や休息をしながら、元気いっぱい楽しく過ごしていきたいです。



## 夏バテに負けないために…

- ①たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めて、睡眠をとりましょう。
- ②バランスの良い食事を心がけ、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③麦茶や水などの水分補給をしっかりととりましょう。
- ④戸外では、直射日光を避け、帽子をかぶりましょう。



## ～夏の車でのおでかけ～ チャイルドシートにも暑さ対策を！

乗る前

直射日光を受けると、チャイルドシートや金属は高温に。サンシェードや白いバスタオルをかける、保冷剤で冷やすなど、子どもを乗せる前に表面温度を調節しておきましょう。



乗っている間

室内温度は快適でも、チャイルドシートと密着する背中蒸れやすく、あせもの原因になることも。吸湿シートやタオルを背中に入れるなどの対策をして、こまめに休憩をとり、チャイルドシートから降ろしてあげましょう。



## 絵本の紹介

### はっはっはくしゅん

『はっはっはくしゅーん』  
 作：たあせんせい  
 文：あいほら ひろゆき  
 絵：ちゅうがんじ たかむ



いたずら好きのくしゅ虫くん。  
 ○○さんととまると…

「次はどうなるのかな？」と想像が楽しい一冊です。  
 園でも子どもたちと一緒に「はっ はっ はくしゅーん！」  
 大盛り上がりです。ぜひおうちでも読んでみて下さいね。

## 今月の歌♪

### 『アイスクリーム』

作詞：田中ナナ 作曲：岩河三郎

アイスクリーム アイスクリーム

どこから どこから 食べようかな

溶けちゃうよ でも どこから 食べようかな

## 8月生まれのおともだち

♡ひよこ組

5日 ★ <sup>あい</sup>亜衣さん（1歳）  
 8月から入園しました。よろしくね♪

♡こりす組

2日 ★ <sup>ちはや</sup>千颯さん（2歳）

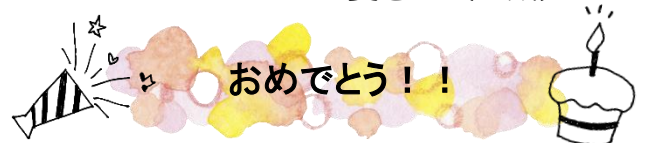
9日 ★ <sup>ゆうしん</sup>雄心さん（2歳）

♡うさぎ組

5日 ★ <sup>あいと</sup>愛叶さん（3歳）

12日 ★ <sup>ゆな</sup>侑奈さん（3歳）

17日 ★ <sup>いちか</sup>一夏さん（3歳）



## ありがとうございました！

箱ティッシュのご協力、ありがとうございました。大切にさせていただきます。