



# ひのでたより

令和5年8月1日

社会福祉法人 方財福祉社会  
ひので保育園

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、太陽キラキラの夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

子どもたちが大好きなプール遊びや水遊びの楽しそうな歓声が響き渡っています。最初は水にドキドキするお友だちもいましたが、少しずつ慣れてきて全身で水遊びを楽しんでいます。夏ならではの遊びを、心と身体いっばい感じながら楽しむ時間になればと思います。

## 水遊び、だーいすき♡

ひよこ組



噴水シャワー♪  
顔に水がかかっても大丈夫！

こりす組



スプーンでカップに水を入れてみよう！！

うさぎ組



おいしいジュースは  
いかがですかー？！

こあら組



ワニさんになりきって  
スイスイ♪

こぐま組



みんなでバチャバチャ！  
気持ちがいいねー♪

こじか組



鼻をつまんで・・・  
顔を水につけられるかな？

～お知らせ～

- 8月17日(木)に福岡から“風の子劇団九州”がやってきます。お楽しみに。
- 8月25日(金)は8月分の保育料・給食費等の口座振替日となっております。前営業日までのご確認をお願いします。

# 虫刺され

小さい子どもほど、反応が出る



子どもの虫刺され（蚊・ハチ・ダニ・ブヨ・ダニ）は、大人より症状がひどく、長引きやすいのが特徴です。繰り返し蚊に刺されると次第に免疫ができて体が慣れるため、小さい子どもほど強い反応がでます。一方、蜂やムカデは刺されているうちに抗体ができ、次に刺されたときにアナフィラキシーを起こすことがあります。

## おうちケアのポイント

### Point かゆみを抑える

マダニのときは無理にとらずに抜きましょう!!

1 石鹸などでよく洗って流水で流す



2 患部を氷のうなどでしっかり冷やす。



3 かゆみ止めの軟膏を塗る



4 かゆみが強い場合には抗ヒスタミン薬の飲み薬が効くことも。



5 じんましん、息苦しい、めまい、嘔吐など全身症状を伴う場合には急いで病院で受診!



皮膚科 か 小児科 へ!



## 虫よけ

主成分: デイート  6ヶ月未満 X

- 年齢制限あり
- 30%濃度のは6~8時間有効
- 6ヶ月未満の乳児は使用不可
- 6ヶ月~2歳未満は、1日1回
- 2歳~12歳未満は、1日1~3回



成分表示を見て確認

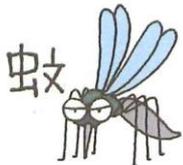
主成分: イカリジン

- 年齢制限なし
- 塗る回数に制限なし
- イカリジン15%濃度のものは6~8時間有効



薬や日焼け止めを塗っている場合、その上に虫よけを塗ろう。

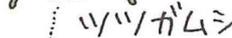
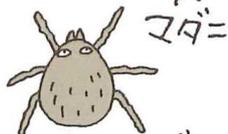
## ~注意しよう!~



刺されてすぐより、1~2日後に大きく腫れます。特に1~3歳は、大人より強く腫れ、5~7日ほど続きます。その間にかき壊してとびひの原因になることも。



**予防** ▶ 虫よけを使う  
▶ 蚊取り線香 (喘息がある人は煙に注意)



ツツガムシは刺されてもわからない

マダニやツツガムシは、ともに野山に生息するダニの一種。シカや猪などが出る山や民家の裏山、畑、あぜ道に生息しています。命に係わる重い病気を引き起こすことがあり、注意が必要。

病院へGO!!



## 予防

- ▶ むやみに藪の中に入らない
- ▶ 野山に入るときは肌の露出を少なく
- ▶ マダニがわかりやすいよう白っぽい服装
- ▶ 現場と入浴時にダニチェック
- ▶ 虫よけを使う (ただしツツガムシにはデイトのみ効果あり)

