

暑い日が続いていますね。暑さに負けずに元気いっぱいの子ども達。プール遊びや夏野菜の収穫、お祭りごっこなど夏ならではの体験をたくさんしています。子ども達の興味や関心に目を向けながら、探求していける環境を作っていきたいと思います。



一人ひとりに合った保育

プールで遊びながら子ども達はからだ全体で水の気持ちよさを感じています。その中で、水に対する得手不得手も様々なため、子ども達に合わせて遊び方も変えています。少しずつ水に慣れながら、みんなが水遊びを好きになってくれたら嬉しいです。



水の中を歩いて、流れるプールづくり。歩くだけなので子ども達も安心して遊んでいます



水のかけあいっこ。後ろを向いて、いざ勝負！おもいきりかけられても怖くないね。



僕たちは、バタ足の練習中。水に顔だっつけられるよ。

今後も、どんな遊びでも子ども達が無理なく楽しめるような環境をつくっていきたいと思います。

☀️ ～熱中症対策～

8月も終わりに近づきましたが、まだまだ暑い日は続きます。引き続き熱中症に注意しましょう。

○朝ごはんは、梅干し、みそ汁を食べよう

- ・クエン酸、水分、塩分を補給できます

○麦茶を飲もう

- ・カフェインがなく、利尿作用が少ない
- ・ミネラル分が豊富

○喉が渇く前に水分補給を

- ・喉の渇きは熱中症（脱水症状）の初期症状です。



色水遊び

準備するもの

- ・アサガオの花
- ・瓶などの容器
- ・水



- ① 空の容器に水150ml（目安）を入れます。
- ② アサガオを水につけて、指でこすり合わせたり揉んだりすると色素が出て水に変化が見られますよ

☆お願い☆

○9月も引き続きプールバッグの用意をお願いします。

プール納め後も引き続き水遊びやシャワーは行います。タオル、ビニール袋、着替えを持ってきて下さい。水着の用意はいりません。水遊びチェックも忘れずをお願いします。