



# にこにこだより

令和5年7月3日

ひので保育園

太陽キラキラの夏がやってきます。子ども達は汗をかきながらも夢中になって楽しんでいきます。水遊びや、泥んこ遊びが大好きな子ども達なので、夏ならではの遊びを子ども達と楽しみながら熱中症・感染症にも十分気を付けていきたいと思えます。



## 気をつけよう！夏に流行る病気！

### ○プール熱(咽頭結膜熱)

高熱、のどの痛みの他、目の痛み、かゆみ、充血など結膜炎のような症状が出る。

予防策>感染者との接触を避ける。手洗い、うがい、身の回りの消毒をする。

### ○ヘルパンギーナ

高熱、のどの痛み。特にのどは水泡が出来ているため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めない程)ヘルパンギーナは、くしゃみなどの際に出る飛沫によって感染する「飛沫感染」と、舐めて唾液や鼻水がついたおもちゃの貸し借りなど、手が触れることで感染する「接触感染」が主な感染経路です。また、回復後も口(呼吸器)から1~2週間、便から2~4週間にわたってウイルスが排出されるので、おむつなどの交換後に汚染された手指を介して感染が広がります。

### ○手足口病

手のひら、足の裏、口の中に小さい発疹や水泡ができ、発熱する事もある。

## ☆お願い・お知らせ☆

☆持ち物の名前の確認をお願いします。(口拭きタオル・手拭タオル・オムツ・衣服・靴・水筒)など、未記入や名前が消えかかっている物があります。

☆箱ティッシュの寄付をおねがいします。



## ☆おすすめの絵本☆

『おべんとうバス』 絵・文 真珠まりこ

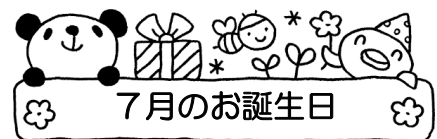
おべんとうバス



リズムカルに繰り返される会話は子ども達から大人気で、「はーい」という声に合わせて手をあげて楽しんで見えていますよ

## ☆今月の歌☆

たなばたさま・アイスクリーム  
しゃぼんだま



7月のお誕生日

(ひよこ組)

28日 ★ <sup>やまと</sup>大翔さん(1歳)

## あたらしいおともだち

★ <sup>かな</sup>葉風さん

7月よりひよこ組に  
仲間入りしました。

よろしくおねがいします

