

# なかよしだより

ひので保育園 令和5年9月15日



朝夕の空の色や肌に触れる風に、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。「おはよう」「さようなら」と元気に挨拶をする姿が多く見られるようになりました。子どもたちの頼もしい成長を感じる今日この頃です。秋の始まりを子どもたちと感じつつ、散歩や体をたくさん動かして楽しく過ごしていきたいと思います。

## ～ 雑巾がけて足腰を！！ ～

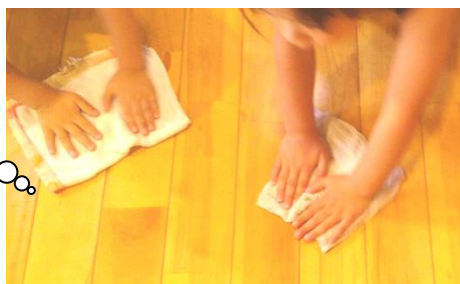
子どもたちと一緒に雑巾がけをしています。こじか組は、当番活動で掃除をしているので体の使い方が上手でスイスイと前に進んでいます。こぐま・こあら組は、進まず前に転んだり、両手を広げて雑巾を押さえることが出来なかつたりと、体が上手く使えない様です。子どもたちは雑巾がけが面白いようで「真っすぐ早く進むにはどうしたらいい？」と楽しそうに話していました。雑巾がけを通して、雑巾の絞り方・洗い方・拭き方・きれいにする大切さや心地良さや体の使い方などを学んでいます。これからも、たくさん取り入れていきたいです。

「手はこう？」



「両手広げてね」

手の置き方の話し合い



「なかなか進まない…」



「曲がる～」



## \* おしらせ \*

### ◎運動会に向けて

体操やかけっこなどを取り入れていきます。  
毎日、動きやすい服装と靴で登園してください。  
体操服でも良いですよ。



### ◎9月26日(火)に植物園へ出かけます

体操服を着て、**9:30まで**に登園してください。  
詳細は、後日、コドモンでお知らせします。

## \* 食器はどうやって持つ？ \*



食事のマナーとして、スプーン・箸の持ち方、姿勢、食器の持ち方・片付け方などを教えています。  
食器の持ち方が難しいようで、人差し指を引掛けて持つ子が多いようです。「コップは横を持つよ」  
「手は下から添えるんだよ」と呼びかけています。子どもさんと一緒に確認してみてくださいね。

