



# にこにこだより

令和5年10月1日

ひので保育園

きびしい日差しも和らぎ、少しずつ秋らしい季節になって来ました。澄んだ空気をいっぱい吸い込んで秋の空の下を駆け回る子どもたち。公園や散歩に出かけて、落ち葉やどんぐりなどの秋の宝物さがしを沢山していきたいと思います。

## イヤイヤを支える！ 食事を楽しくするために



食欲の秋がやって来ました。自我が芽生える1、2歳児は食事面でも強いこだわりが見られます。

今月は、子どもの思いに合わせた対応の仕方をご紹介します

### 自分でやりたい

まずはその気持ちに共感し、「〇〇ちゃんはこれがやりたかったのね」と受け止めましょう。「ここまでできたね。あとはお手伝いしてもいい？」とできた部分を認め、不足を補うような言葉かけをすると落ち着くことも多いようです。気持ちを尊重する余裕をもつことが大切です。

**皿を傾けて**～皿の上の食べ物がなくなってくるとスプーンですくいくくなります。皿を少し傾けると最後まですくいやすくなります。



### 「楽しく食べること」を最優先

乳児期の食事は「おいしい」「食べることは楽しい」「また食べたい」と思いながら食べることが何より大切です。「完食する」「上手にきれいに食べる」ことにこだわっていると、子どもの思いを見逃してしまいます。子どもの思いを一番に考え、その思いを支え、「おいしそうに、機嫌よく食べているか」という視点で子どもの食事を見守りましょう。

\*\*\*\*\*

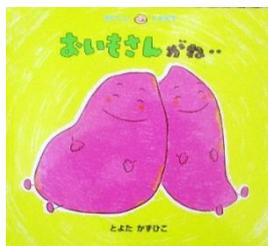
## おすすめの絵本

### 「おいもさんがね」

作 とよた かずひこ

おいもさんたちが、つるを力いっぱい引っぱったら…。「すっぽーん」ごろごろ坂をころがって、水に落ちてしまいました。でも「しんばいごむよう！」ぽっぽっぽと火がやってきて、ほっこりおいもができあがります。

さあ めしあがれ



## 10月生まれのおともだち

(ひよこ組)

18日 ★ <sup>かな</sup>葉凧さん (1歳)

(こりす組)

12日 ★ <sup>ゆみ</sup>侑実さん (2歳)

20日 ★ <sup>あおい</sup>蒼依さん (2歳)

(うさぎ組)

4日 ★ <sup>そら</sup>碧空さん (3歳)

10日 ★ <sup>とうが</sup>斗嘉さん (3歳)



## 今月の歌♪

「まつぼっくり」

「どんぐりころころ」

