



# 12月 にこにこだより



R5.12.1

今年も残り一か月となりました。日に日に寒さが増し、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子ども達はお外が大好きです。天気の良い日はできるだけ戸外で体を動かし、運動機能を高め、風邪などをひかない元気な体を作っていきたいと思います。

## 手洗い習慣！

空気が乾燥してきて、感染症が流行りやすい時期になりました。園では、お外から帰ってきたら手洗いをするように促すことで、子ども達も習慣づき、自然と手洗い場に向かう姿が見られます。



手洗いの仕方は、子ども達に分かりやすいように、ポスターを貼っています。それを見ながら、楽しく手洗いをしていますよ。



水も冷たくなり、手を洗うことを嫌がる子も増えてきます。大人も一緒に楽しく取り組み、子ども達のやる気をうまく引き出して、手洗いの習慣を身に付けていきたいですね。

※0、1歳児には、うがいはまだ難しいため、園では2歳児からうがいの練習を始めています。

## \*お願い\*

☆こまめに爪切りをお願いします

切った後は、角がとがっていないか確認し、やすりで滑らかにするといいですね。

☆動きやすい服装で登園を！

自分で脱ぎ着しやすい、伸縮性のある素材の衣服を着用するようお願いいたします。また、フード付きの上着やトレーナーは危険を伴うため、フードのついていない衣服でお願いします。

## ～絵本紹介～

「かみなりどんがやってきた」



文：中川ひろたか

絵：あおきひろえ

子ども達に人気の手遊び歌が絵本になっています。おへそを取った後の「セーフ！イエス！」がきつと口癖になるはずですよ。

## 12月うまれの おともだち

♡うさぎ組

29日 ★ 嘉人さん (3歳)



## 今月の歌♪

- ・雪のペンキ屋さん
- ・あわてんぼうの

サンタクロース\*



## ～新しいお友達～

★ えな 恵那さん

12月より、うさぎ組に入園しました。  
よろしくお祈りします♪