



ひのでたより

ひので保育園

令和5年11月1日

秋のさわやかな風を感じられるようになったかと思えば、朝夕の急な寒さに戸惑いを感じます。気温差で体調を崩すこともあります。薄着や早寝早起き、朝ご飯をしっかり食べるなどをして冬に向けて、丈夫な体づくりをしたいですね。

保育園では栄養がたくさん詰まったおいしい給食があります。今回は「食欲の秋」ということで給食の楽しい様子をご覧ください。

こじか組は箸の正しい持ち方の練習中



職員が食材ボードを使って食材や料理の話します。

きゅうり！サラダに入っているよ！

きれいに食べたい

おいしい給食いただきます！

大きなお口でパクリ！！

手掴み食べ、おいしいな。

フォークの持ち方、上手でしょ？



お願い

新年度の入園申請書を11月10日(金)までに提出をお願いします。ご不明な点はお尋ねください。

読書の秋 親子で本を読もう！

親子の触れ合いの一つとして、絵本の読み聞かせはいかがでしょうか。絵本を通して子どもの興味に気づいたり、新たな「好き」の発見のきっかけになったりすることもできませんね。

読み聞かせにはどんなメリットがあるの？

読み聞かせには言葉を覚えたり聞く力を育てたりするなど、さまざまな効果がありますが、何より絵本を介して親子の絆が深まるのが一番の効果です。また、一緒に座って触れ合いながらページをめくるなど、五感を使いながら絵本を通して経験することで、想像力や感受性が豊かになります。

①どんな風によめばいいの？

A ゆっくり子どもに語り掛けるように読んであげましょう。大人も一緒に絵本を楽しむことが大切です。

②何歳から読み聞かせすればいいですか

A 0歳から十分に絵本を楽しめます。言葉の意味を理解していなくても音に反応するので、絵をじっと見ていられるようになったら読み聞かせを始められます。

③いつも同じ本を読みたがります。

A 好きな本を繰り返し読むのが子どもの絵本の読み方です。本の中の変わらない世界は子どもにとって安心できる場所だと言えます。他の本を持って来るまでは、一緒にその本の世界を楽しんでください。

④自分でページをめくって、読ませてくれません。

A めくることで、目の前の物が新しい物に変わることを楽しんでいるのです。最後まで読めなくても大丈夫。無理して読み聞かせようとせず、好きなようにさせてあげましょう。

ひので保育園では絵本の貸し出しを行っています。興味がありましたら職員までお声掛けください。



ワクワクふれあい会(運動会)

日時：11月11日(土) 9:00 開始

場所：勤労者体育館(妙田)

子どもたちが体操やダンス、かけっこなどの競技に参加します。暖かい声援をよろしくお願いいたします。また、親子競技もありますので楽しみにしていただきね。競技中は運動しやすい服装・裸足での参加をお願いします。

