

なかよしだより

ひので保育園 令和6年1月9日



寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながら子どもたちは、縄跳びをしたり鬼ごっこをしたりと元気に体を動かしています。また、園庭の日陰の場所に霜柱を見つけ「ザクザクしてる」「冷たい!!」と冬を感じている姿も見られます。『見て・触れて・感じて』を子どもたちと発見していろいろな事を学んでいきたいですね。



～ みんなで1・2・3 ～

毎朝、体操をした後に五分間、体幹を強くするため体を動かしています。
両手・両足を使って体を動かすと良いとのことで、色々な動きを取り入れています。
ぜひ、ご家庭でもやってみてくださいね。

(ゆりかご) 足をギュ〜と握って
ゴロンと倒れたら、そのままの形で
起き上がります。



(かかし) 片足でピタッと止
まってバランスを保ちます。

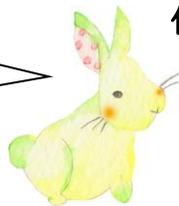


(ボルタリング) 頭・手・
足を使ってとても良いです。



手足がスムーズに動かせる
ようになるんだよ!

丈夫な体にな
るんだって!



体幹が強くなると…

けがが少なくなるよ!

姿勢が良くなるんだって!

☆ おねがい ☆

シューズ・歯ブラシ・コップ・着替え
(ストックかご用)をまだ持ってきて
いない方は、持ってきてください。

※サイズが合っているか、名前が書いて
あるかを必ず確認して
くださいね。



2月に予定

しています

進級についての個人面談を
予定しております。詳細は後日
お知らせしますね。

対象クラス:こぐま組

こあら組