



# にこにこだより

令和6年2月1日  
ひので保育園

一年で最も寒い日が続くといわれる2月。いつも元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。次のクラスに向け日々頑張っている子どもたちの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

## ～ぴかぴか歯磨き～

子どもを虫歯から守るためにしっかり歯磨きをしてあげたい保護者の方は多いのではないのでしょうか？しかし、仕上げ磨きを嫌がってなかなか磨かせてくれないこともあると思います。そこで今回は、子どもの歯磨きのコツを紹介したいと思います。

### 仕上げ磨きのコツ

#### ① どこを磨くのかを伝える

口の中に自分の意志とは違う動きをするものが入るのは、子どもにとって抵抗があるものです。磨くときにひと言「奥歯を磨くね」「次は前歯を磨くよ」というように、どこを磨くのかを伝えるだけでも抵抗が少なくなりますよ。

#### ② 同じ口の形を意識する

子どもは大人の顔をよく見えています。なので子どもの歯磨き中は、ぜひ保護者の方も口の形を意識して、子どもにしてほしい口の開き方を一緒にしてみてくださいね。



#### ③ 歯磨きアイテムを活用する

フルーツ味がする子供用歯間ブラシや、歯磨き後に食べるタブレットなどを活用して、歯磨きのちょっとしたご褒美のようなものを準備すると、嫌な歯磨きも少しは楽しみになりますよ。

幼いうちの口内環境は大きくなった時の口の状態や体全体の健康にも関わってくるので、決して無理強いせずにお子様のペースに合わせて少しずつ歯磨きの習慣づけができるといいですね。

### ☆おすすめの絵本☆

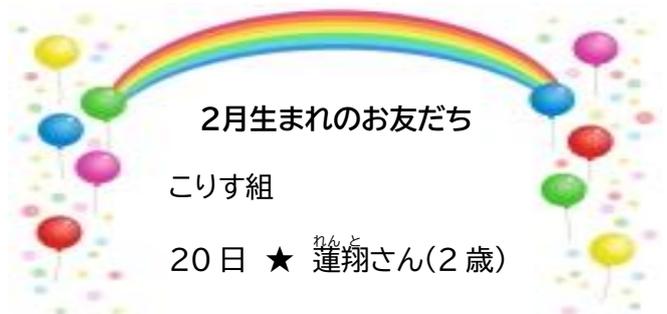
『まめのかぞえうた』

作:西内 ミナミ

絵:和歌山 静子

リズムが心地よい、数え歌の絵本です。

まめが少しずつ成長する様子も描かれていて節分の時期にぴったりな絵本です



2月生まれのお友だち

こりす組

20日 ★ <sup>れんと</sup>蓮翔さん(2歳)

### ☆今月の歌☆

- ・豆まき
- ・鬼のパンツ

### ☆おすすめ手遊び☆

- ・ひげじいさん
- ・キャバツの中から