



1月 にこにこだより

令和6年1月9日
ひので保育園

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子どもたちは元気に走り回っていますよ。今年度も残り3ヶ月、一日一日を元気に過ごしていきたいと思います。



～散歩を通して育つもの～

① 短い距離でも大丈夫！

足の裏をしっかりと使って歩くことで自然と体力が身についていきます。

② 日光を浴びることでエネルギーを消化！

日光は眠気を促す為に効果的な「セロトニン」を増やすとも言われています。

「歩く」+「日光」が合わさると、より良い眠気を誘うことでしょう。

③ 語彙力を伸ばすチャンス！

絵本や図鑑に出てくる、乗り物や生き物、草花などを目で見る事ができる機会となり子どもたちにとってはワクワクの連続です。その嬉しい気持ちを伝えたくて「あれは何？」と尋ねてくる姿が見られます。そんなときに、沢山の言葉のシャワーをかけてあげてくださいね。



これから寒い日々が続きますが、暖かい時間に家族でゆっくり散歩してみるのもいいですね。



☆お知らせ☆

☆口拭きタオルの確認をお願いします。

毎日使っているタオル、汚れていませんか？

口や手を拭くのに衛生的にも気を付けて、汚れている物はこまめな交換をお願いします。

※うさぎ組は、1月から口拭きタオルは使用しません。毎日の準備ありがとうございました。

☆おすすめの絵本☆

『やまのおふろ屋さん』 作 とよたかずひこ



しんしんと雪が降る山の中、ぽこぽこお湯がわいています。動物たちがどぶーんとは、みんなぽっかぽか。テンポがよい絵本で、心がほっとする絵本です。寒い冬と一緒に読んでみてはいかがでしょうか？

☆今月の歌☆

♪コンコンくしゃん ♪ゆき

♪こぎつね

☆1月のお誕生日☆

(うさぎ組)

9日 ★ 心葉智さん(3歳)

HAPPY BIRTHDAY

