



# ひので保育園

ひので保育園

令和6年2月1日

暦の上では、『春』ですが、まだまだ、寒い日が続いています。子ども達は、ひんやりとした空気を身体に受け、季節を感じながら過ごしています。空気が乾燥するこの時期、感染症に気を付けて身体を動かし戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

## 『わいわい楽しい昼食会』(むかばき青少年自然の家)

こじか・こぐま組



噛む事の大切さや口の体操などの話を聞き、みんなで昼食を食べました。プレイルームでは、手作りのフリスビーや玉入れ、木のパズルなどで楽しく遊びました。

## 『楽しい戸外遊び!!』

こあら組

みんなで縄跳びを楽しんでいます。跳べるようになると、とても嬉しいね。



うさぎ組

友だちと手を繋いでの散歩が出来ようになりました。



こりす組

堤防の斜面を登ったり滑り降りたりして楽しみました。



ひよこ組

滑り台にみんなで並んで楽しそう。



## ◎ひので保育園第2園舎(仮称)がもうすぐ完成!!

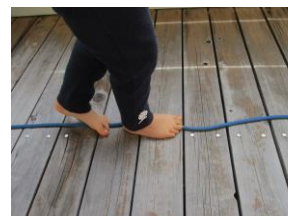
木の香りと色々な仕掛けがワクワクの建物です  
内覧会を予定しております お楽しみに



## ～子どもの様子で気になった事はありませんか?～

「姿勢が悪い(肘をつく、猫背など)」「集中力がない」などと感じた事はありませんか? 日頃から体幹を鍛えて、正しい姿勢をキープできるようにすると良いかもしれません。そこで、日常の中で楽しめる簡単な遊びを紹介します。

### ① 跳び縄の上を歩く



遊び方 ○ 跳び縄の上を落ちないように歩いてみましょう

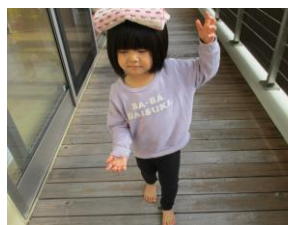
ポイント ○ 最初は跳び縄を直線に置いて遊び、上手に歩けるようになったら、曲線のコースにも挑戦します

○ 複数本の跳び縄をつなげて、迷路にしても楽しそうですね

### ② タオルを落とさないでね

遊び方 1、頭の上にタオルを乗せて、歩きます。

2、お家の中のトイレまでや玄関までと目標を決めたら楽しいかもしれません



ポイント ○ 慣れたらタオルの枚数を増やしたり、距離をのばしたりします

※幼児期は心身の発達が著しい時期です。さまざまな運動遊びを実施しながら、子ども達の成長を温かく見守っていききたいですね。

### 【お礼】

◎ タオルのご協力ありがとうございました。有効に活用させていただきます。

◎ お忙しい中、保育参観へのご参加ありがとうございました。

これからもご家庭の皆様と子ども達の成長を共に喜び、  
支え合っていきたいと思ひます。



### 【お知らせ】

◎ 集合写真撮影を計画しています・・・ 2月8日(木) 0歳児・1歳児・2歳児  
9日(金) 3歳児・4歳児・5歳児

AM10:00～を予定しています。遅れないようにご協力をお願いします。

◎ 卒園式・・・3月9日(土) こじか組さん(卒園児)とその保護者及び職員でお祝ひ  
したいと思ひます。詳細は後日お知らせいたします。