



ひのでたより

ひので保育園

令和7年5月1日

さわやかな風が吹き、戸外遊びにぴったりの季節になりました。虫探しをしている子どもたちは、プランターなどの下を探して、ダンゴ虫を見つけては喜んでます。子どもたちの嬉しい気持ちにたくさん共感しながら、色々な発見を楽しめるようにしていきたいと思ひます。

色々なこと、やってみよう！

4月に進級・入園してから、新しい環境の中で色々なことに挑戦している子どもたちです。

【ひよこ組】



園庭で遊ぶのは楽しいね～

【こあら組】



自分で出来るよ

上手に畳めたよ♪

【こりす組】



【うさぎ組】



ファスナーも閉められるよ

【こじか組】



太陽スポーツも頑張ってるよ！

大きくなあれ！

【こぐま組】



～お知らせ～

- 5月26日（月）は、保育料・給食費等の口座振替日となっております。前営業日までのご確認をお願いします。
- 6月21日（土）は、生活発表会を予定しています。場所は野口遵記念館です。詳細は後日お知らせします。
- 園では、虫よけ対策として、ハッカ油の手作り虫よけスプレーを戸外へ出る時に使用しています。

連休明けの「イヤイヤ」を減らす方法って？

新しい環境にも慣れてきた頃にやってくるゴールデンウィーク。お休み期間が長いこともあり、連休明けは登園を嫌がる子もいると思ひます。

その連休明けの「イヤイヤ」を最小限にするために、連休最終日や連休明けの朝の過ごし方をご紹介します。



～連休最終日は平日と同じ生活リズムで～

生活リズムが崩れがちな連休。そんな時、連休最終日だけでもなるべく平日と同じ生活リズムで、朝起きて朝食を取り、午前中は陽を浴びて過ごし、昼食をとって…と過ごしてみてください。

子どもたちも疲れているだろうからと、朝はゆっくり寝かせてあげたいかもしれませんが、生活リズムを整える上で朝起きることはとても重要です。もし、睡眠時間を確保してあげたいのであれば、お昼寝の時間で調節してあげたり、夜早めに寝かせてあげたりしましょう。



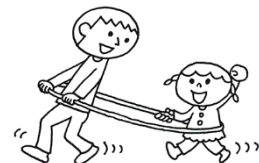
「いい記憶」で眠れる工夫を。

朝の「イヤイヤ」は前の日の夜の気持ちも影響します。夕方以降は特に次の日への不安や心配からぐずる子もいます。なるべく叱らず、褒める回数をいつもより増やす気持ちで声をかけてあげてください。そして、好きな絵本を隣で読み聞かせしたり、スキンシップをとったりして安心させてあげながら、「いい記憶」を一緒に作ってみてください。夜にいい記憶で眠ると、落ち着いた気持ちで朝を迎えることができます。



実は、大人の言動を真似しているのかも？

連休明けの朝、お父さんやお母さんが疲れているということはありませんか？ 子どもたちは大好きなお父さんやお母さんが疲れていると心配になってしまいます。「イヤイヤ」と言いながらも、「心配だから一緒に居たい」という気持ちでいる子もいます。また、「仕事いきたくないな～」とつい言っていませんか？ お子さんはそれを真似しているかもしれません。大人も子どもも連休明けに「イヤ」な気持ちは同じです。「行きたくないな～」を「よし、今日も頑張ろう！」に変えてみてください♪



連休明けの朝はお父さん、お母さんもお疲れかと思ひますが、明るく元気にスタートさせられるように、いつも以上に笑顔を意識してみてくださいね。