



ひのでたより ひので保育園

令和7年月11日1日

日が暮れるのが一段と早くなり、澄んだ空気に少しずつ冬の気配を感じるようになりました。どんぐりや落ち葉集めに夢中な子ども達。秋から冬へと変わりゆくこの季節、衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



スポーツの秋 到来!!



ひよこ組(0歳児)

【跳び箱】

「うんしょ」

手や足の指先を使って～



こりす組(1歳児)

【鉄棒】

踏ん張って・・・

指先に力を入れて～



うさぎ組(2歳児)

【リズム体操】

足指立てて、

バランスを保ち～



こあら組(3歳児)

【ジャンプ】

両足で跳び越し

大きくジャンプ～



こぐま(4歳児)

【しっぽ取りゲーム】

取る方も取られる方も

瞬発力が必要～



こじか組(5歳児)

【綱引き】

エイエイヤサー

両手両足、踏ん張って～

～お知らせ～

みやざき木づかい県民会議総会にて「みやざき木づかい」施設部門で感謝状をいただきました。
【あそびば!】あそび場空間、体操教室や式典会場として利用。木造で大空間を実現!! 木造の良さを体感できる建物。これからもどんどん利用していきたいと思ひます。

正しい靴の選び方していますか?

安全に活動できるような機能性やサイズ感を重視する事が大切です。

0.1.2歳の靴選び



- つま先が広い
- 指先に7mm程ゆとりがある
- 甲の高さが調整出来る

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、お下がりの靴は転倒やけがの原因になり、足の骨や体全体の成長を妨げます。シーズンごとにきちんとサイズを計るといいですね。

※立った姿勢で履いてみてチェック

- 歩き方が不自然でない?
- 痛い所はないか?
- かかとがぶかぶかしていないか?



3.4.5歳の靴選び



- ずれないひも、両面ファスナー
- 指先に5mm程ゆとりがある

-運動量が飛躍的に増える時期です。合わない靴は、足の発達だけでなく、姿勢や運動能力にも影響します。こまめにサイズをチェックし、正しい靴選びをしてください。

- 靴の中で、指が自由に動く事を確認
- 大人がかかとを押さえた状態で、子どもがかかとを上げ、脱げてしまわないかを確認する

薄着・重ね着で
元気に過ごしましょう

基本的に動きやすく、
体温調整のしやすい通気性
吸水性のある服装でお願い
します。



保育園では長い紐やフード、飾り(スパンコール、ビーズなど)のない洋服にしてください。紐やフードは遊具に引っかかる、飾りはとれてしまうなど思わぬ事故の原因となりますので、ご協力をお願いいたします。