



ひのでたより

ひので保育園

令和8年5月1日

爽やかな風が吹く中で、暖かな日差しが気持ちいい季節です。こいのぼりを見上げるかわいらしい笑顔が並び、みんなで春を感じています。新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。子どもたちも新しい生活に少しずつ慣れてきたようで、元気に園庭で遊んでいます。子どもたちの健康状態にも注意しながら、安心して遊びこめる環境を作っていきたいと思ひます。



リトミック教室(1.2歳児)

「〇〇さん」と呼ばれると「は〜い」とタンバリンを叩いて返事します



ピアノに合わせて表現豊かに身体を動かします



子どもたちの健やかな成長に欠かせない「運動遊び」。

身体を動かす楽しさや気持ち良さを味わえるよう様々な体験を取り入れています。

太陽スポーツ教室(3.4.5歳児)

準備運動をして身体をほぐしていくよ〜



両腕と片足で前に進みます。



バランスとって、それ!

おしり鬼ごっこ
お尻を床につけたまま行きます。
タッチされたら高這いになり、くぐって仲間を助けます。

病後児保育をご存知ですか？

「風邪も落ち着いてきたけど、体力的にきついかも…。けど、これ以上仕事を休む事もできないし…」そんな時は、病後児保育をご利用ください。

【病後児とは…】日常かかる風邪や下痢等の疾患、水痘や風疹等の感染性疾患、喘息等の慢性疾患などの病氣回復期にあって、安静の確保に配慮する必要がある児童の事です。

【実施施設】 延岡子育て支援センター およこの森 (Tel0982-33-0204)
※保育士、看護師が子どもの保育と看護にあたります。

【利用時間】 午前7時～午後6時(月～土)
(第1・3土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます)

【利用日数】 7日以内ですが、状況により7日を超えても利用できます。

【利用料】 無料 ※利用にあたっては予約が必要です。

☆不明な点は、およこの森又は市役所こども保育課まで

どうして熱が出るの？

発熱の仕組み

体温は体の中心の体温

(脳、心臓、肝臓など命を守る重要な臓器がある部分)

血液は心臓から出て全身を巡り、体温を運ぶ



病原体が体内に入ると免疫細胞が異物反応をする

粘膜の下



鼻や口、傷口などから侵入

1 2 3 4

免疫細胞が脳へ信号を送る

免疫細胞

敵が来たよー ※サイトカインという情報伝達物質放出

脳が刺激を受け取る

ドキドキ

脳から全身へ体温を上げる指令が出る

なに! 体温上昇 (視床下部にある体温中枢) 体温上昇 生命の危機!!

体温が上がる

免疫活性は活性化

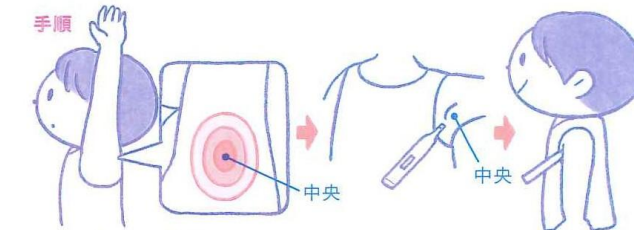
病原体の活動は鈍る

〜3〜3

治りが早くなる

正しく検温する

30秒や1分程度で測れる体温計は「これくらいの上り幅ならこの体温だろう」という予測値を表示しています。いつもより高い数値の時は、衣服を脱がし室内を涼しくしてから再度測りましょう。



脇の中央は体温が高く正しく測るにはその中心に体温計を当てましょう