10月 ひのでだより

ひので保育園

令和８年10月１日

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持の良い季節ですね。
「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」など「〇〇の秋」という言葉がありますが、子どもたちにとって、今年の秋は、どんな秋になるのでしょうか？
子どもたちと一緒に色々な「〇〇の秋」を見つけてみたいと思います。ご家庭でも、どんな秋が見つかるか子どもたちとお話してみてくださいね。

おいしい笑顔がいっぱい！「食欲の秋」到来













みんなと食べる
給食は、おいしいね♪





給食の量を自分で選んで、
配膳にも挑戦中ですよ

☆お知らせ☆

・10月８日（木）は、15時から内科健診です。

・ひので保育園のInstagramを始めました。
ぜひ、のぞいてみて下さいね♪

@HINODE_HOIKUEN

10月10日は「目の愛護デー」

「１０」を横にしてみると、人の眉と目に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期(産まれて～6歳頃)は、子どもの目が最も育つ時期です。視覚は人間が外から得る情報の80%を占めると言われています。
この機会に子どもの「目」の健康に改めて考えていきましょう。



子どもの見え方をチェックしましょう

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを、毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。



正しいケアで目を守りましょう

●前髪はすっきりと
前髪が長いと、毛先が目に入って目を傷つけたり、炎症（結膜炎）を起こしたりするもとになりがちです。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。

●目やにはそっと、外側に向かってふく
清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、ふやかしてから取ってあげましょう。

●目やにが多い時は病院へ
目やには自然に出るものですが、目やにの量がいつもより増えたり、黄色や緑色の目やにが出ていたりする時は、炎症が起こっている可能性があるので、早めに小児科か眼科を受診しましょう。

～デジタルデバイスとの付き合い方～



〇「使わせない」より「どう使うか」を考えよう
→デジタルは、子どもの興味や学びの世界を広げてくれる存在。活用する力を育もう！

〇かかわり方で注目するべきは利用時間より内容
→デジタルデバイスというと利用時間を心配しがちですが、大切なのは使い方。刺激の強い動画を見続けるのと、動画を参考に工作を行なうのとでは意味が異なります。年齢に合った内容を選び、「何が面白かった？」と問い掛け学びへと繋げましょう。

〇ルール作りのポイントは「対話」と「予告」
→子どもが時間通りに切り替えられないことは自然なこと。子どもと話し合いルールを決めましょう。「終わったらお風呂にしようね」などの次に繋がる言葉かけも大切になってきます。